

Campeonato de La Rioja de Cross

4ª Jornada de Cross Escolar

Calahorra, 27 enero 2019 - 10:00

Parque del Cidacos



SALIDA 1	CATEGORIA		DISTANCIA	SALIDA	CIRCUITO
10,00 h.	SUB18	F	3.500	2	3 A
	SUB 16	F	2.500	2	2 A
	SUB 14	F	1.500	2	1 A
10,20 h.	SUB 16	M	4.000	1	4 A
	SUB 14	M	3.000	1	3 A
10,50 h.	SUB 20	M	7.000	1	1 A + 3 AB
	SUB 18	M	5.000	1	1 A + 2 AB
11,30 h.	SENIOR	F	9.000	1	1 A + 4 AB
	SUB 23	F	9.000	1	1 A + 4 AB
	MASTER	F	5.000	1	1 A + 2 AB
	SUB 20	F	5.000	1	1 A + 2 AB
12,15 h.	MASTER	M	6.000	1	3 AB
	SENIOR	M	10.000	1	5 AB
	SUB 23	M	10.000	1	5 AB
13,00 h.	SUB 12	F	1.000	1	1A
	SUB 10	F	1.000	1	1A
13,10 h.	SUB 12	M	2.000	1	2A
13,25 h.	SUB 10	M	1.500	2	1A
13,35 h.	PREBENJAMINES	F/M	300	3	

CIRCUITO A 1.000 m.
 CIRCUITO AB 2.000 m.
 SALIDA 2 a META 500 m.
 SALIDA 3 a META 300 m.



27/01/2019 PARQUE DEL CIDACOS CALAHORRA

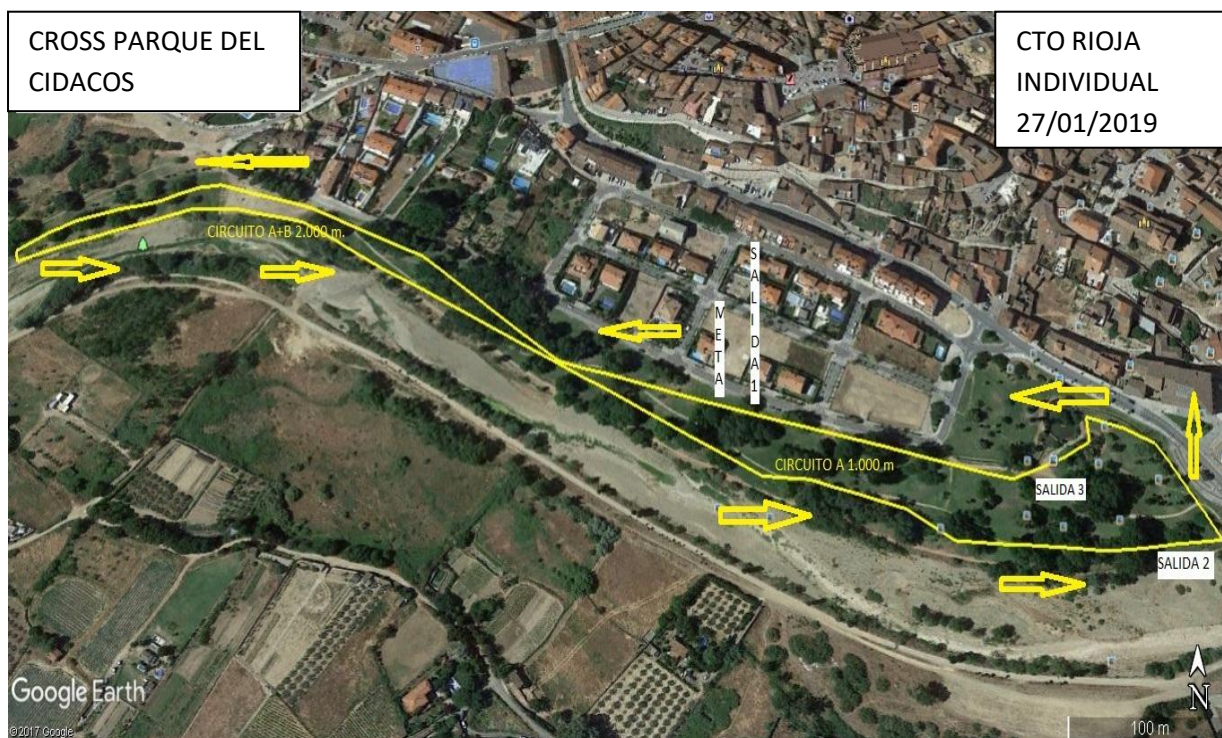
CTO. DE LA RIOJA DE CROSS INDIVIDUAL. 4º JORNADA DE CROSS ESCOLAR

HORARIO

SALIDA 1	CATEGORIA		DISTANCIA	SALIDA	CIRCUITO
10,00 h.	SUB18	F	3.500	2	3 A
	SUB 16	F	2.500	2	2 A
	SUB 14	F	1.500	2	1 A
10,20 h.	SUB 16	M	4.000	1	4 A
	SUB 14	M	3.000	1	3 A
10,50 h.	SUB 20	M	7.000	1	1 A + 3 AB
	SUB 18	M	5.000	1	1 A + 2 AB
11,30 h.	SENIOR	F	9.000	1	1 A + 4 AB
	SUB 23	F	9.000	1	1 A + 4 AB
	MASTER	F	5.000	1	1 A + 2 AB
	SUB 20	F	5.000	1	1 A + 2 AB
12,15 h.	MASTER	M	6.000	1	3 AB
	SENIOR	M	10.000	1	5 AB
	SUB 23	M	10.000	1	5 AB
13,00 h.	SUB 12	F	1.000	1	1A
	SUB 10	F	1.000	1	1A
13,10 h.	SUB 12	M	2.000	1	2A
13,25 h.	SUB 10	M	1.500	2	1A
13,35 h.	PREBENJAMINES	F/M	300	3	

CIRCUITO	A	1,000 m.
CIRCUITO	AB	2,000 m.
SALIDA 2 α META	500 m.	
SALIDA 3 α META	300 m.	

CIRCUITO:



CTO DE LA RIOJA DE CAMPO A TRAVÉS INDIVIDUAL. 4ª JORNADA DE CROSS ESCOLAR

Este Cto se celebrará en el Parque del Cidacos de Calahorra el día 27 de enero del 2019.

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

El Campeonato de la Rioja de Campo a Través Individual se disputa en base a OCHO CATEGORÍAS: SUB 20, SUB 23, ABSOLUTA Y MASTER, divididas en hombres y mujeres.

En la Categoría Absoluta podrán participar atletas de las Categorías Sénior y Master.

Si el número de inscritos en algunas Categorías así lo aconseja se podrán agrupar, éstas, en una sola carrera.

Para poder tomar parte de las diferentes selecciones autonómicas que representen a La Rioja en el CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TRAVÉS, es condición indispensable participar en el CAMPEONATO DE LA RIOJA.

Podrán ser dispensados de dicha participación aquellos atletas cuyas circunstancias particulares, a criterio de la F.R.A. así lo aconsejen. Estos atletas, en caso de desear ser seleccionados, deberán comunicar su caso a la F.R.A. con la suficiente antelación y siempre antes de la celebración del Campeonato Autonómico.

Para realizar dicha selección también se tendrá en cuenta los criterios de la Comisión Técnica expuestos públicamente a principio de temporada. Todo atleta para ser seleccionado deberá mostrar, a criterio de la Comisión Técnica, un mínimo nivel deportivo.

CÁMARA DE LLAMADAS

Es obligatorio pasar por cámara de llamadas.

INSCRIPCIONES:

Atletas Federados: Vía Intranet R.F.E.A. hasta las 20 horas del jueves 24 de Enero de 2019.

Atletas Escolares:

- De Sub-18(Juvenil) a Sub-14(Infantil) vía Intranet R.F.E.A. hasta las 20 horas del jueves 24 de Enero de 2019.
- De Sub-12(Alevín) a Pre-Benjamines en Secretaría hasta 30 minutos antes de la salida.

RECOGIDA DE DORSALES:

- Los atletas con Licencia Riojana deberán participar con su dorsal ya asignado a principio de temporada. En el caso de que no lo tuviera se le facilitará en Secretaría y sera para toda la temporada. En caso de que lo tuviera asignado y no lo tuviera se le facilitará uno Nuevo previo pago de 1€.

